

# LAUFKALENDER 2019

## Eine Auswahl verschiedener Läufe:

**22.02.2019**      **19. Wintervolkslauf Amelinghausen**      **SALAH-CUP**  
Laufen: 400 m / 800 m / 5,2 km / **11,2 km / Halbmarathon**  
www.mtv-lauftreff.de      vorstand@mtv-lauftreff.de

**17.03.2019**      **33. Schiffhebewerklauf Scharnebeck**      **SALAH-CUP**  
Laufen: 700 m / 2 km / 4,6 km / **10,5 km / Halbmarathon**  
www.laufup.de      volkslauf@sv-scharnebeck.de

**14.04.2019**      **16. Junkernhof-Lauf Thomasburg**      **SALAH-CUP**  
Laufen: Bambini Lauf / 5 km / **10,5 km / 16,7 km**  
www.junkernhof-lauf.de      thomasburgersv@web.de

**28.04.2019**      **Hamburg-Marathon**  
Staffellauf: 16,3 km - 11,2 km - 5,4 km - 9,4 km // Halbmarathon // Marathon  
www.haspa-marathon-hamburg.de

**01.05.2019**      **35. Stadt- und Deichlauf Winsen**  
Laufen: 800 m / 2 km / 5 km / 10 km / 21,1 km  
www.laufen-in-winsen.de/deichvolkslauf

**19.05.2019**      **38. Deichlauf Hohnstorf/Elbe**      **SALAH-CUP**  
Laufen: 400 m / 1.000 m / 6 km / **10,6 km / Halbmarathon**  
www.tus-hohnstorf.de      deichlauf@tus-hohnstorf.de

**31.05.2019**      **11. Lüneburger Firmenlauf**  
Laufen: 6,36 km  
www.fitwerft.de

**15.06.2019**      **Lüneburger Heide-Staffellauf und Ultra-Marathon**  
Laufen: Staffelwettbewerb **100 km** /  
Ultra-Marathon Einzelwertung und 2er-Staffel  
www.lueneburger-heide-staffellauf.de (Anmeldeschluss: 08.06.2019)

**23.06.2019**      **13. Dahlenburger Moorlauf**  
Laufen: 400 m / 1.200 m / 4,6 km / 8,8 km  
www.moorlauf.de

**18.08.2019**      **25. Heideköniginnenpokal-Lauf**      **SALAH-CUP**  
**Amelinghausen - Laufen: 9,1 km**  
www.mtv-lauftreff.de      vorstand@mtv-lauftreff.de

**08.09.2019**      **49. E.ON Tiergarten-Volkslauf Lüneburg**      **SALAH-CUP**  
Laufen: Bambini Lauf / 400 m / 800 m / 6,3 km / **10,7 km / 19,3 km**  
www.mtv-treibund.de      volkslauf-lueneburg@t-online.de

**15.09.2019**      **42. Volkslauf Adendorf**      **SALAH-CUP**  
Laufen: 400 m / 800 m / 1.200 m / 5 km / **10,1 km / 18,5 km**  
www.tsvadendorf.de      norbert.jansen\_adendorf@yahoo.de

**03.11.2019**      **11. Herbstlauf Gellersen**      **SALAH-CUP**  
Laufen: 900 m / 1.800 m / 5,4 km / **10,8 km / 21,7 km**  
www.lauftreff-gellersen.de      duengefeld@gtc-dmc.de

**30.11.2019**      **16. Ebstorfer Wintervolkslauf "Rund um das Kloster"**  
Laufen: 5,3 km / **10,6 km**  
www.tus-ebstorf.de      tus-ebstorf@t-online.de

**SALAH-CUP:** Wertungsläufe zum SALAH-CUP der Volkslaufveranstalter im Landkreis Lüneburg

Informationen zum SALAH-CUP unter: [www.salah.cup.de](http://www.salah.cup.de)

Angaben ohne Gewähr

[TuS Brietlingen LAUFTREFF - V. Wegener]