

LAUFKALENDER 2020

Eine Auswahl verschiedener Läufe:

23.02.2020 **20. Wintervolkslauf Amelinghausen** **SALAH-CUP**
Laufen: 400 m / 800 m / 5,2 km / **11,2 km / Halbmarathon**
www.mtv-laufftreff.de vorstand@mtv-laufftreff.de

15.03.2020 **34. Schiffhebewerklauflauf Scharnebeck** **SALAH-CUP**
Laufen: 700 m / 2 km / 4,6 km / **10,5 km / Halbmarathon**
www.laufup.de volkslauf@sv-scharnebeck.de

05.04.2020 **17. Junkernhof-Lauf Thomasburg** **SALAH-CUP**
Laufen: Bambini Lauf / 5 km / **10,5 km / 16,7 km**
www.junkernhof-lauf.de thomasburgersv@web.de

19.04.2020 **35. Hamburg-Marathon**
Staffellauf: 16,3 km - 11,2 km - 5,4 km - 9,4 km // Halbmarathon // Marathon
www.haspa-marathon-hamburg.de

01.05.2020 **36. Stadt- und Deichlauf Winsen**
Laufen: 800 m / 2 km / 5 km / 10 km / 21,1 km
www.laufen-in-winsen.de/deichvolkslauf

07.06.2020 **39. Deichlauf Hohnstorf/Elbe** **SALAH-CUP**
Laufen: 400 m / 1.000 m / 6 km / **10,6 km / Halbmarathon**
www.tus-hohnstorf.de deichlauf@tus-hohnstorf.de

05.06.2020 **13. Lüneburger Firmenlauf**
Laufen: 6,36 km
www.fitwerft.de

13.06.2020 **Lüneburger Heide-Staffellauf und Ultra-Marathon**
Laufen: Staffellaufwettbewerb **100 km** /
Ultra-Marathon Einzelwertung und 2er-Staffel
www.lueneburger-heide-staffellauf.de (Anmeldeschluss: 05.06.2020)

21.06.2020 **14. Dahlenburger Moorlauf**
Laufen: 400 m / 1.200 m / 4,6 km / 8,8 km
www.moorlauf.de

23.08.2020 **26. Heideköniginnenpokal-Lauf** **SALAH-CUP**
Amelinghausen - Laufen: 9,1 km
www.mtv-laufftreff.de vorstand@mtv-laufftreff.de

13.09.2020 **50. E.ON Tiergarten-Volkslauf Lüneburg** **SALAH-CUP**
Laufen: Bambini Lauf / 400 m / 800 m / 6,3 km / **10,7 km / 19,3 km**
www.mtv-treibund.de volkslauf-lueneburg@t-online.de

27.09.2020 **43. Volkslauf Adendorf** **SALAH-CUP**
Laufen: 400 m / 800 m / 1.200 m / 5 km / **10,1 km / 18,5 km**
www.tsvadendorf.de norbert.jansen_adendorf@yahoo.de

01.11.2020 **12. Herbstlauf Gellersen** **SALAH-CUP**
Laufen: 900 m / 1.800 m / 5,4 km / **10,8 km / 21,7 km**
www.laufftreff-gellersen.de duengefeld@gtc-dmc.de

28.11.2020 **17. Ebstorfer Wintervolkslauf "Rund um das Kloster"**
Laufen: 5,3 km / **10,6 km**
www.tus-ebstorf.de tus-ebstorf@t-online.de

SALAH-CUP: Wertungsläufe zum SALAH-CUP der Volkslaufveranstalter im Landkreis Lüneburg

Informationen zum SALAH-CUP unter: www.salah.cup.de

Angaben ohne Gewähr

[TuS Brietlingen LAUFTREFF - V. Wegener]