

Sport- angebot



Turnen - Erwachsene

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche	Montag	10:00-11:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Doris Siebers 04139-7133
Hockergymnastik	Montag	17:00-18:00	Schulsporthalle	Doris Siebers 04139-7133
Fitness	Montag + Mittwoch	19:30-20:30 20:00-21:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Olesja Weiss 0160-97475651
Gym fit & fun	Dienstag	20:00-21:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Doris Siebers 04139-7133
Wirbelsäulen-Gymnastik	Donnerstag	9:15-10:15	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Olesja Weiss 0160-97475651
REHA-Sport m. ärztl. Verordnung	Donnerstag	18:00-19:00 19:00-20:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Anke Cohrs Bitte vorher 04133-3788 anrufen !!!
Faszientraining	Donnerstag	19:00-20:00	Schulsporthalle	Heike Voss 04133-222898

Yoga

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Erwachsene	Dienstag + Mittwoch	18:15-19:45	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Silvia Schweers 0175-3866308
Kinder	Donnerstag	15:30-17:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Lea Güldezopf 0163-3619080

Handball

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
	Dienstag	17:00-18:30	Schulsporthalle	Helga Holzward 04133-410657

Turnen - Kinder und Jugendliche

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Waldpiraten	Mittwoch	08:30-10:30	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Waldkindergarten
Eltern -u. Kindturnen 1 - 3 Jahre	Donnerstag	15:00-16:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Anne Heuer 04133-2249416
Turnen ab 3 Jahren	Montag	15:30-16:30	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Sarah Lochte 0152-32709912
Rund um den Ball 3 – 6 Jahre	Montag	15:00-16:00	Schulsporthalle	Anne Heuer 04133-2249416
Parkour für Anfänger ab 7 Jahre	Montag	16:30-17:30	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Kristin Harder 0151-26353725
Kinder – Tanz 3 – 6 Jahre	Dienstag	15:30-16:30	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Ines Meyer-Albrecht 0176 24912776 Ramona Reuter
Leistungsturnen (bitte vorher anrufen)	Montag	17:30-19:30	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Jennifer Borsch 0173-9497913
	Donnerstag	16:00-18:00		
Turn-Talent-Team Kiehn Group LG	Mittwoch	15:00-18:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Andrea Hellmann 0163 7293335
Air Track Show Gruppe	Mittwoch	18:00-20:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Sabrina Perera 0160 – 98615827
	Freitag	18:00-20:00		

Badminton

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Kinder/Jugendliche /Fortgeschr.	Montag Mittwoch	18:00-19:30 17:30-19:30	Schulsporthalle	Enrico Jakobi 0157 - 83687455
Erwachsene	Mittwoch	19:30-22:00	Schulsporthalle	Julian Hildebrandt 0176 - 43448905
Erwachsene	Montag	19:30-22:00	Schulsporthalle	Julian Hildebrandt 0176 - 43448905

Rope Skipping

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Kindergruppe 6-10 Jahre	Dienstag	16:30-18:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Martina Harder 0151 70131441
Jugendliche ab 11Jahre	Dienstag	18:00-19:30	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Martina Harder 0151 70131441

Ju-Jutsu

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Erwachsene	Montag	20:30-22:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Silke Röttger 04133-4209030

Kinder ab 8 J.	Freitag	15:00-16:30	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Silke Röttger 04133-4209030
Jugendliche/ Erwachsene	Freitag	16:30-18:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Silke Röttger 04133-4209030

Leichtathletik

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Walking/Nordic Walking	Dienstag	9:00-10:00	Treffpunkt Sportplatz	Steffi Bischoff 04133-4592
Lauftreff	Dienstag	18:30-19:30	Treffpunkt Sportplatz	Verena Wegener 0152 - 05344538

Volleyball

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Erwachsene	Freitag	20:00-22:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Sandra Gembarowski 04133- 420064

Fußball - weiblich

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
B-Juniorinnen (U16) Jahrgang 05/06 JSG mit Erbstorf	Dienstag +	18:00-19:30	Sportplatz	Siegfried Ernst 0171 - 7430314 Roman Kalex 0172 - 3592176
	Donnerstag	17:00-18:30	Erbstorf	
	Dienstag	18:30-20:00	Schulsporthalle	
Frauen	Dienstag + Donnerstag	19:30-21:00	Sportplatz	Marcel Kalinowski 0172 - 4248352 Janieke Lütjens 0151 - 58157729
	Dienstag	20:00-22:00	Schulsporthalle	

Fußball - männlich

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
G-Jugend (U7) Jahrgang 16 und jünger	Montag	16:30-17:45	Sportplatz	Hendrick Heuer 0173 - 9830105 Mikk Röttger 0176 – 21530334
	Montag	15:00-16:00	Schulsporthalle	
F-Jugend (U8) Jahrgang 15	Montag + Mittwoch	16:30-17:45	Sportplatz	Linus Schmidt 0151 - 26976217 Julius Schmidt 0160 – 6097887
	Montag	16:00-17:00	Schulsporthalle	
F-Jugend (U10) Jahrgang 14	Montag + Mittwoch	16:30-17:45	Sportplatz	Bennet Karls 0172 - 5916748 Fabian Lochte 0152 – 56184288
	Dienstag	15:30-17:00	Schulsporthalle	

E-Jugend (U11) Jahrgang 12/13	Montag + Mittwoch	17:00-18:30	Sportplatz	Markus Ketelhöhn 0152 - 53878716 Leon Müller 0170 – 8902504
	Mittwoch	16:00-17:30	Schulsporthalle	
D-Jugend (U12) Jahrgang 11 JSG mit Bardowick	Dienstag + Donnerstag	17:00-18:30	Sportplatz	Reno´ Schellin 0152 - 8502539 Steffen Raschke 0152 – 34088864
	Freitag	16:30-19:00	Schulsporthalle	
D-Jugend (U13) Jahrgang 10	Dienstag + Donnerstag	17:00-18:30	Sportplatz	Oliver Borth 0151-11769436
	Donnerstag	17:30-19:00	Schulsporthalle	
C-Jugend (U15) Jahrgang 08/09	Mittwoch+ Freitag	17:30–19:00	Sportplatz	Franco Meyer-Westphal 01520 - 1878223
	Freitag	19:00-20:30	Schulsporthalle	
B-Jugend (U17) Jahrgang 06 JSG mit Bardowick	Montag	17:30-19:00	Sportplatz	Christian Pahl 0174 - 3865280
	Donnerstag	17:30-19:00	Bardowick	
1.Herren	Dienstag, Donnerstag	19:30-21.00	Sportplatz	Björn Richter 0174 - 1640440 Jann Müller 0170 – 9151007
	Dienstag	20:00-22:00	Schulsporthalle	
2.Herren	Dienstag, Donnerstag	19:30-21:00	Sportplatz	Matthias Lautenbach 0172 447810 Malte Windt 0176 – 24359511
	Dienstag	20:00-22:00	Schulsporthalle	
Altliga (Ü40)	Mittwoch	19:00-21:00	Sportplatz	Bernd Schmidt 0172 - 2902026 Axel Retzke 0172 – 3762792
	Donnerstag	20:00-22:00	Schulsporthalle	
Alt-Altliga (Ü50)	Mittwoch	19:00-21:00	Sportplatz	Bernd Schmidt 0172 - 2902026 Holger Naß 01520 – 9241328
	Donnerstag	20.00-22:00	Schulsporthalle	