



## Sportangebot Sommer/Herbst 2020

### Fußball

#### Trainingszeiten Hinrunde 20/21

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
F-Jugend (U8) Jahrgang 13	Mittwoch	16:00-17:30	Sportplatz	Hendrick Heuer 0173-9830105 Fabian Lochte/Melvin Pahl
F-Jugend (U9) Jahrgang 12	Montag + Mittwoch	17:00-18:00	Sportplatz	Markus Ketelhöhn 0152-53878716 Leon Müller 0170-8902504
E-Jugend (U10) Jahrgang 11 <b>JSG mit Bardowick</b>	Dienstag + Donnerstag	16:30-18:00	Sportplatz	Reno´ Schellin 0152-8502539 Steffen Raschke 0152-34088864 Mugtaba Wahidi 0152-55615080
E-Jugend (U11) Jahrgang 10	Dienstag + Donnerstag	17:00-18:30	Sportplatz	Oliver Borth 0151-11769436 Paul Lohmann 0152-54242697
D-Jugend (U13) Jahrgang 08/09	Montag + Mittwoch	17:30–19:00	Sportplatz	Franco Meyer-Westphal 01520-1878223 Andre´ Hegert 0177-6921848 Maxi Mandel 0151-20063411 Christian Gärtner 0152-07125255
C-Juniorinnen (U15) Jahrgang 05/06 <b>JSG mit Erbstorf</b>	Dienstag Donnerstag Freitag	18:00-20:00 17:00-18:30 17:00-19:00	Sportplatz <b>Erbstorf</b> Sportplatz	Siegfried Ernst 0171-7430314 Roman Kalex 0172-3592176
C-Jugend (U15) Jahrgang 06 <b>JSG mit Bardowick</b>	Montag  Donnerstag	17:30-19:00  17:30-19:00	Sportplatz  <b>Bardowick</b>	Wolfgang Charles 0179-9322901 Christian Pahl 04133-230006
Damen	Dienstag + Donnerstag	19:00-20:30	Sportplatz	Matthias Preuße 0172-4437810
1.Herren	Dienstag, Donnerstag	19:30-21.00	Sportplatz	Björn Richter 04131-7574333 Jann Müller 0170-9151007

2.Herren	Dienstag, Donnerstag	19:30-21:00	Sportplatz	Roland Langer 0176-40331814 Malte Windt 0176-24359511
Altliga (Ü40)	Mittwoch	19:00-21:00	Sportplatz	Bernd Schmidt 0172-2902026 Axel Retzke 0172-3762792
Alt-Altliga (Ü50)	Mittwoch	19:00-21:00	Sportplatz	Thomas Fischell 0151-65521777 Holger Naß 01520-9241328

## Turnen Erwachsene

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Fit in die Woche	Montag	10:00-11:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Doris Siebers 04139-7133
Hockergymnastik	Montag	17:00-18:00	<b>Schulsporthalle</b>	Doris Siebers 04139-7133
Fitness	Montag	19:00-20:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Olesja Weiss 0160-97475651
Yoga	Dienstag + Mittwoch	18:15-19:45	Bewegungsraum, Am Sportplatz	Silvia Schweers 0175-3866308
Gym fit & fun	Dienstag	20:00-21:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Doris Siebers 04139-7133
Wirbelsäulen- Gymnastik	Donnerstag	9:15-10:15	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Carolina Schön 0157-34331258
REHA-Sport m. ärztl. Verordnung	Donnerstag	18:00-19:00 19:00-20:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Anke Cohrs 04133-3788
Fazientraining	Donnerstag	19:00-20:00	<b>Schulsporthalle</b>	Heike Voss 04133-222898

## Turnen Kinder und Jugendliche

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Waldpiraten	Mittwoch	08:30-10:30	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Waldkindergarten
Eltern -u. Kindturnen 1 - 3 Jahre	Donnerstag	15:00-16:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Anne Heuer 04133-2249416
Turnen ab 3 Jahren	Montag	15:00-16:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Sarah Lochte 0152-32709912

Parkour für Anfänger ab 7 Jahre	Montag	16:00-17:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Kristin Harder 0176-22283179
Leistungsturnen (bitte vorher anrufen)	Montag Donnerstag	17:00-19:00 16:00-18:00	Bewegungsraum/ Sporthalle, Am Sportplatz 13	Jennifer Borsch 0157-37956649
Turn-Talent-Team Kiehn Group LG	Mittwoch	15:00-18:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Lars Ellmer-Kiehn 04133-3358
Air Track	Mittwoch Freitag	18:00-20:00 18:00-20:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Sabrina Borsch 04133-410265

## **Handball** (weitere Informationen über Handballzeiten bei Helga Holwarth: 04133/410657)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
E-Jugend/männlich Bis Jahrgang 2010	Dienstag	17:00-19:00	<b>Schulsporthalle</b>	Volker Pingel Simone Brecht-Borke 04131-6030199
D-Jugend	Donnerstag	16:30-19:00	<b>Schulsporthalle</b>	Simone Brecht-Borke 04131-6030199

## **Badminton**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Kinder/Jugendliche /Fortgeschr.	Montag Mittwoch	18:00-19:00 17:30-19:30	<b>Schulsporthalle</b>	Enrico Jakobi 04133-3317
Erwachsene	Mittwoch	19:30-22:00	<b>Schulsporthalle</b>	Julian Hildebrandt 04133-3317
Erwachsene	Montag	19:30-22:00	<b>Schulsporthalle</b>	Julian Hildebrandt 04133-3317

## **Tischtennis**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Gruppe ab 16 (bitte vorher anrufen)	Montag 14-tägig	20:00-22:00	<b>Schulsporthalle</b>	Susanne Karls 04133-410 777

## **Rope Skipping**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Kindergruppe 6-10 Jahre	Dienstag	16:00-17:30	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Nelly Krause 04133-410274
Jugendliche ab 11Jahre	Dienstag	17:30-19:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Nelly Krause 04133-410274
Erwachsene	Donnerstag	20:00-21:15 14-tägig	Sporthalle, am Sportplatz 13	Nelly Krause 04133-410274

## **Ju-Jutsu**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Erwachsene	Montag	20:00-21:30	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Silke Röttger 04133-4209030
Kinder ab 8 J.	Freitag	15:00-16:30	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Silke Röttger 04133-4209030
Jugendliche/ Erwachsene	Freitag	16:30-18:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Silke Röttger 04133-4209030

## **Leichtathletik**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Walking/Nordic Walking	Montag Herb./Wint Früh./Som.	15:15-16:30 18:00-19:30	Schierenweg/ Strehleener Straße	Steffi Bischoff 04133-4592
Walking/Nordic Walking	Dienstag	9:00-10:00	Treffpunkt Sportplatz	Steffi Bischoff 04133-4592
Lauftreff Anfänger Fortgeschr.	Dienstag Donnerstag	19:00-20:00 19:00-20:00	Treffpunkt Sportplatz	Verena Wegener 04133-3531

## **Volleyball**

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Erwachsene	Freitag	20:00-22:00	Sporthalle, Am Sportplatz 13	Sandra Gembarowski 04133- 420064

*Erstellt von:*

*Carolina Schön, Turn- und Sportwartin TuS Brietlingen*